

**Referat af
generalforsamling i Foreningen for Frigørende Åndedræt
mandag den 26.4.2021**

Deltagere: Hanne Hansen, Anne-Lise Ugleholdt Pedersen, Dorte Andersson, Anka Lalatovic, Tove Jensen, Regine Bidstrup, Jesper Bidstrup, Tinamaria Phanominah, Lene Dupont, Tone Marstrand Reersted, Hanne Jonasson, Lene Kiær, Myanne Johansen.

Generalforsamlingen blev afholdt på Zoom.

Vi indledte med en fælles deepening, før selve generalforsamlingen.

Pkt. 1 Valg af dirigent

Tove Jensen blev valgt til dirigent. Tove konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt.

Pkt. 2. Bestyrelsens/formandens beretning. (Her refereret i kort form. Se den fulde beretning i vedhæftet fil.)

I dette Corona år er det lykkedes at gennemføre tre åbne aftener i efteråret i de smukke lokaler hos Anka. Som en nyskabelse har bestyrelsen arrangeret to workshops på Zoom her i foråret - en med Binnie og en med Sondra og Markus Ray. Det var to spændende arrangementer og det betød også at foreningen fik et par nye medlemmer. Bestyrelsen har kunnet mødes *live* enkelte gange, ellers på Zoom.

Bestyrelsen vil også i det kommende år stå for nogle åbne aftener og for de traditionelle events, Open Air Breathing den 9. maj og Late Night Breathing i november.

Den 3. juli 2021 om eftermiddagen har foreningen en workshop på Hollistisk Sommerfestival, som Anka leder.

Hanne understregede, at alle er velkomne til at arrangere noget nyt i foreningens regi, både for medlemmer og mere udadvendt. Nye tiltag er velkomne med ting medlemmerne selv vil stå for. Det er også muligt at foreslå noget der koster penge.

Hanne takkede bestyrelsen for det gode samarbejde.

Pkt. 3. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab.

Anka fremlagde det reviderede regnskab for 2020. Generalforsamlingen godkendte regnskabet. Det er sendt til medlemmerne. Der er pt. – efter at webinarerne i april er betalt – ca. 7.000 kr. i kassen.

Pkt. 4. Fastsættelse af kontingent.

Generalforsamlingen besluttede at kontingentet for 2021, på 200 kr. pr medlem, skal opkræves, selv om det har været et år uden så mange aktiviteter. For 2022 er kontingentet 200,- kr.

Pkt. 5. Indkomne forslag.

Under dette punkt var der en livlig debat om, hvad foreningen kan skabe af yderligere tiltag. Der var enighed om, at foreningen gerne må have en sum penge, der kan bruges på aktiviteter, der koster penge, men det blev også nævnt, at foreningens medlemmer selv har ressourcer til at sætte ting i værk.

Der blev opfordret til at give energi til de åbne aftener i efteråret, evt. tage en ven med. Foreningens hjemmeside fungerer og ser pæn ud, men der er ikke nogen aktivitet på siden med annoncering af begivenheder mv. Der var tilslutning til at foreningen opretter en Facebookside, der vil kunne bruges til udadvendte aktiviteter. Lene Dupont og Tone vil se på, hvad der kan gøres.

Pkt. 6. Valg af bestyrelsens fire medlemmer, formand, kasserer, sekretær og bestyrelsesmedlem.

Tre medlemmer af bestyrelsen blev genvalgt. De valgte er:

Hanne Hansen, formand

Anka Lalatovic, kasserer

Anne-Lise Ugleholdt Pedersen, sekretær

Dorte Andersson, havde ønsket at træde ud af bestyrelsen, efter adskillige års godt arbejde. Lene Dupont blev valgt til bestyrelsesmedlem.

Pkt. 7. Valg af 1 bestyrelsessuppleant

Tove Jensen blev valgt.

Pkt. 8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Jesper Bidstrup blev valgt som revisor og Dorte Andersson som revisorsuppleant.

Pkt. 9. Evt. valg/nedsættelse af udvalg

Der blev ikke nedsat nogen udvalg.

Pkt. 10. Evt.

Anka nævnte workshopen på Holistisk Sommerfestival, og flere medlemmer meldte sig til at være med og støtte.

1. maj 2021

Tove Jensen, referent