***Kvinde*** : ***Træk vejret – giv slip –mærk og lyt***

******

Åndedrætsterapi i varmt vand d. 15. marts 2020

I forbindelsen med kvindeforløbet ( 27/1-4/5 ) udbyder vi en ekstra dag, hvor vi laver åndedrætsterapisessioner i 37 grader varmt vand. Du kan sagtens være en del af forløbet uden at deltage på denne dag, og omvendt.

Åndedrætsterapi i varmt vand er en unik healingsproces, der gør det muligt at komme i kontakt med uforløste følelser og give slip på dem. Det vil være en dag, hvor du vil opleve masser af støtte og nærvær i en grad, som du måske ikke tidligere har oplevet. Hvilket gør at du trygt kan give slip – tage imod støtte og nyde at være dig

Vi vil arbejde i små grupper og udveksling af åndedrætsterapisessioner i varmt vand.

Sted: Huset Sanitas Ndr. Jernbanevej 16 A st. 3400 Hillerød

Tid : kl. 9.00-18.00

Pris: (normalt: 1200,-kr.) 900,-kr. (for dem der er med i kvindeforløbet)

Tilmelding: [Husetsanitas@gmail.com](mailto:Husetsanitas@gmail.com) eller 23280788

De kærligeste hilsner  Anita  Hanne