***Træk vejret og giv slip***

***workshop med det bevidste åndedræt***

***Mandag d. 15. april kl. 17-2130***

Huset Sanitas, Ndr. Jernbanevej 16 A st. 3400 Hillerød

Pris: 150,-

Brug en aften med det bevidste åndedræt, og mærk hvilken ro og velvære du får i din krop.

Det bevidste åndedræt er med til at slippe stress, uro og angst. Det får dig ned i kroppen

og hjælper dig til at mærke al din livsenergi og vitalitet.

En aften til dig og din krop, med guidet meditation og åndedrætsterapi sessioner.

****** Anita E. Juhl ** Hanne Jonasson

Hanne og Anita er begge erfarne Source åndedrætsterapeuter, og arbejder hver dag med det bevidste åndedræt

***Tilmelding***: Anita E. Juhl: [husetsanitas@gmail.com](mailto:husetsanitas@gmail.com), eller mobil pay: 61697922

Vi glæder os til at se dig