



2014

Vedtægter for Foreningen for
Frigørende Åndedræt

Vedtægt for Foreningen for Frigørende Åndedræt

§ 1

Navn og hjemsted

Stk. 1.

Foreningens navn er Foreningen for Frigørende Åndedræt.

Stk. 2.

Foreningens hjemsted er Københavns Kommune.

§ 2

Foreningens formål

Stk. 1.

Foreningens formål er at fremme undervisning i Frigørende Åndedræt, f.eks. ved oplysningsvirksomhed, udgivelse af bøger og materiale, afholdelse af seminarer eller andre aktiviteter, der fremmer anvendelsen og forståelsen af Frigørende Åndedræt. Ved Frigørende Åndedræt forstås alle former for brug af åndedrættet til at forbedre fysisk og psykisk velbefindende.

Foreningens virksomhed er almennyttig og åben for enhver, som tilslutter sig foreningens formål.

§ 3

Medlemskreds og kontingent

Stk. 1.

Som medlemmer kan optages enhver, som tilslutter sig foreningens formål.

Stk. 2.

Medlemskontingent fastsættes for et år ad gangen af generalforsamlingen.

Kontingentet opkræves hvert år i januar måned med betalingsfrist til 1. marts.

Stk. 3.

Medlemmerne er forpligtet til at holde foreningens sekretær underrettet om deres e-mail adresse.

Stk. 4.

Et medlem kan udmelde sig af forening ved e-mail til foreningens sekretær. Er medlemskontingentet ikke betalt inden den i stk. 2 fastsatte frist, anses det pågældende medlem for udmeldt.

Bestyrelsen kan træffe beslutning om eksklusion af et medlem, såfremt denne overskrider almindelige kutymer for etisk og moralsk adfærd som medlem af foreningen.

§ 4

Generalforsamling

Stk. 1.

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.

Stk. 2.

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i april måned og indkaldes med mindst 3 ugers varsel ved e-mail til medlemmerne.

Stk. 3.

Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Stk. 4.

Stemmeret på generalforsamlingen har de fremmødte medlemmer.

Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde.

Stk. 5.

Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal indeholde mindst følgende punkter:

1. Valg af dirigent.

2. Bestyrelsens/formandens beretning.

3. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab. (evt. forelæggelse af næste års budget).

4. Fastsættelse af kontingent

5. Indkomne forslag.

6. Valg af bestyrelsens fire medlemmer, formand, kasserer, sekretær og bestyrelsesmedlem.

7. Valg af 1 bestyrelsessuppleant

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

9. Evt. valg/nedsættelse af udvalg

10. Evt.

Stk. 6.

Generalforsamlingen vælger en dirigent til at lede forhandlingerne. Generalforsamlingens beslutninger indføres i protokol.

Stk. 7.

Generalforsamlingen træffer beslutninger ved almindelig stemmeflertal jf. dog § 9, stk. 1.

Stk. 8.

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen, og skal indkaldes inden en måned, når mindst 1/3 af medlemmerne skriftlig stiller krav herom.

§ 5

Foreningens daglige ledelse

Stk. 1.

Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen, som består af fire medlemmer, der vælges af generalforsamlingen for 1 år ad gangen.

Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.

Stk. 2.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

Stk. 3.

Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af medlemmerne er til stede.

Stk. 4.

Formanden leder bestyrelsens forhandlinger.

Stk. 5.

Formanden drager omsorg for, at der føres protokol over bestyrelsens forhandlinger/ beslutninger.

§ 6

Regnskab og revision

Stk. 1.

Foreningens formue skal anbringes i anerkendt pengeinstitut

Stk. 2.

Regnskabsåret er 1. januar – 31. december

Stk. 3.

Revisorpåtegnet regnskab bekendtgøres senest 8 dage før generalforsamlingen

Stk. 4.

Regnskabet skal underskrives af samtlige medlemmer af bestyrelsen.

§ 7

Tegningsregler

Stk. 1.

Foreningens tegnes af formanden og kassereren i forening. Har en af disse forfald, tegnes foreningen af formanden eller kassereren i forening med 2 bestyrelsesmedlemmer.

§ 8

Hæftelse

Stk. 1.

Bestyrelsens medlemmer hæfter ikke personligt for krav mod foreningen med mindre kravet er opstået ved retsstridig handling.

§ 9

Vedtægtsændringer

Stk. 1.

Vedtægtsændringer kan vedtages på enhver generalforsamling, når mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

§ 10

Opløsning

Stk. 1.

Foreningens opløsning kan kun ske med 2/3 flertal på to på hinanden følgende generalforsamlinger, hvoraf den ene skal være ordinær.

Stk. 2.

Eventuelt overskud/formue/materiel går ved opløsning af foreningen til lignende formål af almennyttig karakter.

Således vedtaget på stiftende generalforsamling den 5/5-2014
Dirigentens navn og underskrift

Regine Bidstrup
REGINE BIDSTRUP

Tove Jensen
Formandens navn og underskrift
TOVE JENSEN

På ~~første ordinære~~^{ny} generalforsamling valgtes som bestyrelse:

TOVE JENSEN, formand

Tove Jensen

ROLF KLAPPERT, kasserer

Rolf Klappert

MAI LIONETT NIELSEN, sekretær

Mai Lionett Nielsen

CHARLOTTE FLENSBERG, bestyrelsesmedlem

Charlotte Flensberg

REGINE BIDSTRUP, suppleant til bestyrelsen

JESPER BIDSTRUP, revisor

ANITA GSELLAN, revisorsuppleant