

**Referat af  
generalforsamling i Foreningen for Frigørende Åndedræt  
torsdag den 4.6.2020**

**Deltagere:** Hanne Hansen, Anne-Lise Ugleholdt Pedersen, Dorte Andersson, Anka Lalatovic, Tove Jensen, Regine Bidstrup, Jesper Bidstrup, Henrik Wichmann, Tinamaria Phanominah, Helen Lemvigh, Lars Nyman Kofoed, Vibeke Lubanski.

Generalforsamlingen blev afholdt på Zoom.

Vi indledte med en fælles deepening, før selve generalforsamlingen.

**Pkt. 1 Valg af dirigent**

Tove Jensen blev valgt til dirigent. Tove konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt.

**Pkt. 2. Bestyrelsens/formandens beretning.** (Her refereret i kort form. Se den fulde beretning i vedhæftet fil.)

Hanne gennemgik bestyrelsens arbejde i det forløbne år. Der har været opgaver med bank, hjemmesideregistrering mv pga. ny formand og ny kasserer. Desuden har bestyrelsen drøftet og varetaget foreningens afholdte arrangementer Open Air Breathing, Late Night Breathing samt en enkelt åben aften for medlemmer. Der har også været et weekendretreat i Sverige hos Tove og Rolf.

Nogle arrangementer i 2020 er blevet aflyst på grund af covid19-nedlukning.

I det kommende år regner bestyrelsen med at fortsætte med de samme arrangementer og nogle åbne aftener i Conscious Choice centret hos Anka.

Bestyrelsen har også drøftet nogle ideer til forbedringer af hjemmesiden som Lars Nyman Kofoed havde. Lars har været webredaktør af hjemmesiden i et par år og forbedret den. Lars har dog fremsat ønske om at give opgaven videre til en anden. Bestyrelsen takker Lars for det gode arbejde.

Der er i foreningen sparet et beløb op. (14.000) Bestyrelsen har i løbet af året drøftet, hvordan pengene kan bruges indenfor foreningens formål til gavn for medlemmerne. Hanne inviterede til at medlemmerne drøfter og sender ideer til mulige arrangementer, som bestyrelsen kan drøfte. Medlemmerne skal selv være med til at sætte eventuelle arrangementer i værk. Man er velkommen til at sende en mail formanden Hanne Hansen [4hanne.h@gmail.com](mailto:4hanne.h@gmail.com), eller til andre i bestyrelsen.

Hanne takkede bestyrelsen for det gode samarbejde.

**Pkt. 3. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab.**

Anka fremlagde det reviderede regnskab for 2019. I 2019 var der et overskud på 4531,25 kr. Der var 32 medlemmer af foreningen i 2019. Sammen med overskuddet fra de forrige år var der ved årsskiftet 14294,08 kr. i kassen. Generalforsamlingen godkendte regnskabet. Det er sendt til medlemmerne.

**Pkt. 4. Fastsættelse af kontingent.**

Generalforsamlingen fastsatte kontingentet for 2021 til 200,- kr. pr. medlem. Hvis man melder sig ind efter 1. august, er kontingentet for det første år 100 kr.

**Pkt. 5. Indkomne forslag.**

Der var ingen indkomne forslag.

**Pkt. 6. Valg af bestyrelsens fire medlemmer, formand, kasserer, sekretær og bestyrelsesmedlem.**

De fire medlemmer af bestyrelsen blev genvalgt. De valgte er:

Hanne Hansen, formand

Anka Lalatovic, kasserer

Anne-Lise Ugleholdt Pedersen, sekretær

Dorte Andersson, bestyrelsesmedlem

**Pkt. 7. Valg af 1 bestyrelsessuppleant**

Tove Jensen blev valgt.

**Pkt. 8. Valg af revisor og revisorsuppleant**

Jesper Bidstrup blev valgt som revisor og Henrik Wichman valgt som revisorsuppleant.

**Pkt. 9. Evt. valg/nedsættelse af udvalg**

Der blev ikke nedsat nogen udvalg.

**Pkt. 10. Evt.**

Under evt. blev drøftet følgende emner.

- 1) Ideer fra medlemmerne til brug af foreningens overskud. Der blev foreslået en vandweekend i Maribo, Vibeke undersøger nærmere. Der blev foreslået et arrangement med en kinesiolog og efterfølgende vejtrækning, eller andre foredrag. Et forslag var også at prøve den svenske måde at arbejde med vejtrækning. Samt forslag om hot tub. Der var enighed om at arrangementerne skal ligge inden for foreningens formål om det frigørende åndedræt. Der kan arbejdes videre med de forskellige forslag.
- 2) Der var almindelige glæde over at fortsætte med åbne aftener for medlemmer og mulighed for tilmelding af max fire gæster.
- 3) Der var et forslag om fælles åndedræt på zoom.
- 4) Jesper Bidstrup påtog sig opgaven med at overtage hjemmesiden med stor opbakning. Lars overdrager det nødvendige til Jesper.

10. juni 2020

Hanne Hansen, referent

Tove Jensen, dirigent